

## JØLSTER MARATON HISTORIKK:

Pr. 2. juli 2017:

### MARATON MENN:

1983:	Bjørn Gjerde	IL i BUL	2.34.35
1984:	Fredrik Massand	SP Vidar	2.34.09
1985:	Svein Serigstad	Bjerkreim IL	2.31.53
	Joar Kvaase	Kristiansand IF	2.31.53
1986:	Erlend Åmot	Høybr/Stovner	2.34.11
1987:	Erlend Åmot	Høybr/Stovner	2.31.44
1988:	Åge Årdal	Sørum IL	2.40.33
1989:	Oddbjørn Lommundal	IF Torodd	2.33.59
1990:	Dag Tore Roe	Dalekvam	2.42.40
1991:	Oddvar Hausken	Torvastad IL	2.34.08
1992:	Bjørn Gjerde	IL i BUL	2.45.02
1993:	Leif Olav Uren	Hallingdal FIK	2.32.45
1994:	Leif Blom	IL Skjergard	2.44.31
1995:	Leif Blom	IL Skjergard	2.39.25
1996:	Helge Hafsås	Olden IL	2.35.30
1997:	Terje Hole	Fræna FIK	2.22.19(Rek)
1998:	Helge Hafsås	Olden IL	2.31.28
1999:	Helge Hafsås	Olden IL	2.31.11
2000:	Helge Hafsås	Olden IL	2.37.01
2001:	Helge Hafsås	Olden IL	2.38.34
2002:	Helge Hafsås	Olden IL	2.40.39
2003:	Jon Steinar Urne	Ask IL	2.43.18
2004:	Helge Hafsås	Olden IL	2.31.52
2005:	Helge Hafsås	Olden IL	2.33.57
2006:	Helge Hafsås	Olden IL	2.30.22
2007:	Svein Ove Risa	Undheim IL	2.39.04
2008:	Henrik Sandstad	Steinkjer FIK	2.28.36
2009:	Helge Hafsås	Olden IL	2.40.33
2010:	Helge Hafsås	Olden IL	2.47.07
2011:	Helge Hafsås	Olden IL	2.42.47
2012:	Helge Hafsås	Olden IL	2.45.06
2013:	Helge Hafsås	Olden IL	2.39.49
2014:	Terje Lyngstad	Jølster IL	2.59.58
2015:	Sverre Gunnar Brunstad	Lørenskog FIL	2.42.52
2016:	Knut Olav Øygard	Jølster IL	2.47.03
2017:	Jens Andreas Melheim	Vik IL	2.51.32

## MARATON KVINNER:

1985:	Norunn Skildheim	Sørum IL	3.17.17
1986:	Turid Lied	Norheimsund	3.06.32
1987:	Anne Kristin Halse	BFG Fana	3.36.01
1988:			
1989:			
1990:	Turid Lied	Norheimsund	3.17.00
1991:	Aslaug Thingnes Bøe	Markane IL	3.30.59
1992:	Torill Kveberg	Øystese IL	3.17.49
1993:	Siv G. Barstad	GTI	3.06.06
1994:	Bjørg Sandvik	Haukeland Syk.	3.51.53
1995:	Torhild Kveberg	Øystese IL	3.24.26
1996:	Bjørg Sandvik	Haukeland Syk.	3.22.36
1997:	Irene Gulli	Hallingdal FIK	2.48.59(Rek)
1998:	Bjørg Sandvik	Haukeland Syk.	3.18.20
1999:	Britt Elin Birkeland	Haukeland Syk.	3.33.45
2000:	Hilde Mæhlum	Vik IL	3.09.31
2001:	Vibeche Nicolaisen	Hornindal IL	3.58.47
2002:	Hilde Mæhlum	Vik IL	3.03.30
2003:			
2004:	Lise Lithun	Statoil	3.41.27
2005:	Edna Boge Leikvoll	DNM Bergen	3.28.54
2006:	Edna Boge Leikvoll	DNM Bergen	3.33.35
2007:	Anne Marie Heienberg	BFG Fana	3.05.22
2008:	Audhild Hestad	Gaular IL	2.57.25
2009:	Dorte Foss	Raufoss IL	3.18.47
2010:	Dorte Foss	Raufoss IL	3.24.24
2011:	Marie-Eve Mathieu	Montreal (CAN)	3.52.44
2012:	Solveig Midtun		3.38.14
2013:	Malin Leikvoll	SK Baune	3.28.57
2014:	Karoline Holsen Kyte	Førde IL	3:19:41
2015:	Therese Falk	Romerike Ultra	3.35.22
2016:	Hilde Solland Plassen	Haugesund FIL	3.09.57
2017:	Vivian Kyte	Stegaberg IL	3.13.11

## HALVMARATON MENN:

1983:	Bjarne Huseklepp	IL Fri	1.10.11
1984:	Bjarne Huseklepp	IL Fri	1.07.50
1985:	Tore Dag Lien	Vestar	1.09.55
1986:	Hans Petter Galtung	Sandnes IL	1.10.14
1987:	Ole André Helgås	NTHI	1.09.21
1988:	Kjell Erik Sælen	BFG Fana	1.08.08
1989:	Kjell Erik Sælen	BFG Fana	1.09.47
1990:	Johannes Gjesdal	Varegg IL	1.09.30
1991:	Terje Bjørgum	Aurland IL	1.15.46
1992:	Terje Bjørgum	Aurland IL	1.11.58
1993:	Terje Bjørgum	Aurland IL	1.12.02
	Kjetil Dyrevik	FIL Vossar	1.12.02
1994:	Terje Bjørgum	Aurland IL	1.12.57
1995:	Jon Hanestad	Gausdal FIK	1.13.34
1996:	Johannes Gjesdal	Varegg IL	1.11.40
1997:	Tom Roger Johansen	Braathens BIL	1.13.10
1998:	Frode S. Kalheim	Gjesdal IL	1.12.39
1999:			
2000:	Torfinn Torp	NLH	1.16.32
2001:	Harald Simmenes	Osterøy IL	1.20.05
2002:	Torfinn Torp	Vestby IL	1.17.00
2003:	Dag Haugland	Il Varegg	1.14.22
2004:	Odd Rognebakke	Tambarskjelvar	1.19.10
2005:	Anders Torp	Oppegård IL	1.16.50
2006:	Leif Sægrov	IL Molde Olymp	1.17.00
2007:	Alemayehu Sitotaw	IL Varegg	1.15.43
2008:	Alemayehu Sitotaw	IL Varegg	1.14.22
2009:	Geir Nyland	Årdalstangen IL	1.26.49
2010:	Alexander Bjørvik	IK Tjalve	1.16.44
2011:	Alemayehu Sitotaw	IL Varegg	1.12.49
2012:	Mirza Nalic	AKS-77	1:09:45
2013:	Tore Dybdal	Strindheim	1.14.57
2014:	Mulugeta Zewde	Norna-Salhus IL	1:06:57 (Rek)
2015:	Tomas Windheim	IL Gular	1.15.09
2016:	Sigbjørn Reigstad	Osterøy IL	1.22.47
2017:	Knut Olav Øygard	Jølster IL	1.16.32

## HALVMARATON KVINNER:

1983:	Kari Rønnestad	Balestrand IL	1.39.05
1984:	Anne M. Tråve	Lærdal IL	1.27.07
1985:	Anne M. Tråve	Lærdal IL	1.25.27
1986:	Anne M. Tråve	Lærdal IL	1.24.46
1987:	Oddrun Hovsengen	Lillehammer	1.16.54
1988:	Oddrun Hovsengen	Lillehammer	1.18.34
1989:	Oddrun Hovsengen	Lillehammer	1.20.36
1990:	Hilde Mæhlum	Sogn FIK	1.24.28
1991:	Anna M. Tråve	IL Jotun	1.25.31
1992:	Alvhilde Danche	Oppegård	1.33.02
1993:	Sigrid Renna	FIL Vosssar	1.23.47
1994:	Anne M. Tråve	Hallingdal FIK	1.23.56
1995:	Anne M. Tråve	Hallingdal FIK	1.22.33
1996:	Irene Gulli	Hallingdal FIK	1.21.05
1997:	Randi Kjøsnes	Hellevik	1.31.01
1998:	Anne M. Tråve	Hallingdal FIK	1.24.13
1999:	Bente Oestereich	BFG Fana	1.25.05
2000:	Kari Rønnestad	Balestrand IL	1.33.22
2001:	Hilde Mæhlum	Vik IL	1.29.18
2002:	Ingunn Eikrem Olsen	Hasundgodt IL	1.39.24
2003:	Audhild Hestad	Gaular IL	1.29.37
2004:	Hilde Mæhlum	Vik IL	1.28.23
2005:	Hilde Mæhlum	Vik IL	1.32.39
2006:	Kirsten Melkevik Otterbu	BFG Fana	1.12.35 (Rek)
2007:	Helene Pemmer	IL Fri	1.23.19
2008:	Helene Pemmer	IL Fri	1.25.49
2009:	Lena Aaberg	Leira	1.36.43
2010:	Audhild Hestad	Gaular IL	1.25.37
2011:	Audhild Hestad	Gaular IL	1.23.55
2012:	Audhild Hestad	Gaular IL	1.24.32
2013:	Eli Anne Dvergsdal	IL Gular	1.29.53
2014:	Audhild Hestad	Gaular IL	1.24.24
2015:	Annika Holland	Hyllestad IL	1.33.46
2016:	Mailinn Leikvoll		1.35.19
2017:	Trine Bjørvik	Gaular IL	1.32.12

**10 KM MENN:**

1986:	Svein Wie	Bergenslærerane	33.02
1987:	Bård Lyngnes	Voss IL	31.03
1988:	Jan Arve Solheim	Førde IL	32.47
1989:	Olav Holvik	Fj/Vereide IL	32.42
1990:	Olav Holvik	Gloppen FIL	31.58
1991:	Kjell Øygard	Jølster IL	32.52
1992:	Olav Holvik	Gloppen FIL	32.07
1993:	Svein Boge	Jølster IL	32.48
1994:	Kjetil Dyrevik	FIL Vossar	32.56
1995:	Brynjulf Vonen	IL Varegg	32.46
1996:	Brynjulf Vonen	IL Varegg	32.21
1997:	Kjetil Dyrevik	FIL Vossar	33.14
1998:	Oddbjørn Ese	Vik IL	35.13
1999:	Dag Arne Hole	Kripos IL	34.40
2000:	Odd Arild Løseth	IL Høyang	35.12
2001:	Andrè Haugsbø	Gaular IL	34.03
2002:	Leif Sægrov	IL Varegg	34.42
2003:	Andrè Haugsbø	Gaular IL	33.21
2004:	Andreas Carlborg	Sporvagen SWE	31.21
2005:	Leif Sægrov	IL Molde Olymp	34.40
2006:	Tor Håkon Viken	Øyer IL	33.36
2007:	Leif Sægrov	IL Molde Olymp	34.05
2008:	Andreas Carlborg	Sporvagen SWE	33.15
2009:	Andrè Haugsbø	Gaular IL	33.19
2010:	Andrè Haugsbø	Gaular IL	33.57
2011:	Marius Vedvik	Førde IL	32.28
2012:	Marius Vedvik	Førde IL	30.53
2014:	Vegard Hegrenes	Førde IL	37:25
2015:	Marius Vedvik	IL Gular	29.33 (Rek)
2016:	Marius Vedvik	IL Gular	30.22
2017:	Eivind Øygard	Jølster IL	31.49

**10 KM KVINNER:**

1985:	Jofrid Åberg Jansen	Olden IL	42.42
1986:	Elisabeth Grande	Davik	42.05
1987:	Kari Ringstad		37.25
1988:	Liv Astrid Losnegård	Lau Eide	37.23
1989:	Torborg Jordal	Balestrand IL	36.14
1990:	Oddrun Hovsengen	Lillehammer	37.06
1991:	Liv Astrid Losnegård	BFG Fana	38.52

1992:	Liv Astrid Losnegård	BFG Fana	38.39
1993:	Liv Astrid Losnegård	BFG Fana	39.05
1994:	Kjersti Sognnes	Sogndal IL	37.37
1995:	Camilla Benjaminson	BFG Fana	36.18
1996:	Kjersti Sognnes	BFG Fana	35.57
1997:	Kjersti Sognnes	BFG Fana	36.49
1998:	Marie Vonen	Haukeland Syk.	41.03
1999:	Elin Langbakk	Dombås IL	38.59
2000:	Elin Langbakk	Dombås IL	41.07
2001:	Liv Astrid Losnegård	BFG Fana	47.59
2002:	Anna Tråve	Royal Sport	38.29
2003:	Anita Stenevik	Florø T&IF	44.09
2004:	Anna M. Tråve	SK Vidar	38.36
2005:	Anita Stenevik	Florø T&IF	41.10
2006:	Merethe Helgheim	Gloppen FIL	37.41
2007:	Anna Margrethe Tråve	SK Vidar	41.36
2008:	Bodil Ryste	Gaular IL	42.47
2009:	Hilde Aashem	Osterøy IL	38.25
2010:	Hilde Aashem	Osterøy IL	37.33
2011:	Ingunn Kvamme	Førde IL	46.43
2012:	Rønnaug S. Mysterud	Svensenga SK	49.16
2013:	Bente Bakke Nødset		42.15
2014:	Bente Hermansen		46:06
2015:	Bente Bakke Nødset	Førde IL	42.36
2016:	Eli Anne Dvergsdal	IL Gular	35.28 (Rek)
2017:	Ane Brekke	Førde IL	41.19

#### **5 KM MENN:**

2008:	Gøran Tefre	Førde IL	19.41
2009:	Kåre Wiik	Førde IL	20.30
2010:	Atle Skrede	Førde IL	18.34
2011:	Atle Skrede	Førde IL	18.08
2012:	Bendik Grimsbø	Førde IL	17.32
2013:	Marius Vedvik	Førde IL	14.35
2014:	Marius Vedvik	IL Gular	14.02 (Rek)
2015:	Vetle Uhre Hammersvik	Førde IL	16.09
2016:	Eivind Øygaard	Jølster IL	15.47
2017:	Marius Vedvik	IL Gular	14.37

**5 KM KVINNER:**

2008	Anita Stenevik	Florø T&IF	20.23
2009	Anita Stenevik	Florø T&IF	20.27
2010:	Inger Johanne Klokset	Euroskilt	22.01
2011:	Karoline Holsen Kyte	Førde IL	19:45
2012:	Inga Kårstad Skaar	Førde IL	20.00
2013:	Lia Wijnberger	Ciko`66 (HOL)	19.14
2014:	Inga Kårstad Skaar	Førde IL	18:45
2015:	Inga Kårstad Skaar	Førde IL	18.10
2016:	Gyrid Øygard	Jølster IL	20.17
2017:	Eli Anne Dvergsdal	IL Gular	17.19 (Rek)