

**Jølster Maraton**  
**Result list**  
**06.07.2019**

**NOCLAS**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	1097 U1 Unknown runner	NOTEAM	0	2:31:29	00:00
2	1099 U1 Unknown runner	NOTEAM	0	2:31:31	00:02
3	1094 U1 Unknown runner	NOTEAM	0	3:12:04	40:35
Finished3		Entered: 15			Started: 9

**Maraton Kvinner 35-39 år**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Tonje Bøyum Riste	No team	18	4:26:03	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

**Maraton Menn 35-39 år**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Andy Thiem	No team	34	3:45:06	00:00
Finished1		Entered: 2			Started: 2

**Maraton Kvinner 55-59 år**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Liv B. Jegteberg Lystad	Sportsklubben Vidar	28	3:46:44	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

**Maraton Kvinner Senior**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Marlene Bücker	Tide Runners Hamburg	1	3:52:28	00:00
2	Alexandra Bach	No team	44	4:22:28	30:00
3	Siri Maria-Angelica Sættem	No team	36	6:21:02	2:28:34
Finished3		Entered: 3			Started: 3

**Maraton Menn 20-22 år**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Tarjei Storvik	Mandag IK	47	3:54:52	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

**Maraton Menn Senior**

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Tor Andreas Andersen	Oppsal Orientering	35	3:01:01	00:00
2	Magnus Bjørndal	No team	12	3:11:23	10:22
3	Andrés Pardo Rodríguez	Norec	16	3:27:03	26:02
4	Daniel Ness	Nærleiken Barnehage	9	3:43:42	42:41
5	Henry Sauvage	No team	37	3:57:46	56:45

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

6	Dan Thormodsæter	Bubbelubb Sportsklubb	45	4:00:51	59:50
7	Jan Erik Svortevik	No team	43	4:23:09	1:22:08
Finished7		Entered: 8		Started:	8

### Maraton Menn 40-44 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Ole Edvard Bjørnstad	Nord Odal IL	33	2:53:51	00:00
2	Ståle Danielsen	BFG Bergen Løpeklubb	32	3:18:04	24:13
3	Sondre Bjotveit	IF Klypetussen	40	3:54:20	1:00:29
4	Michal Zukrowski	No team	5	4:35:13	1:41:22
5	Jacek Marian Armatynski	IF Klypetussen	52	5:04:25	2:10:34
Finished5		Entered: 5		Started:	5

### Maraton Menn 45-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Olav Holter	Moen	10	2:59:58	00:00
2	Hans Christian Virik	SK Vidar	58	3:14:59	15:01
3	Stein Tore Vinterstø	Kondis	11	3:17:13	17:15
4	Per Magne Handegård	Sotra Sportsklubb	3	3:20:43	20:45
5	Pål Rørvik	Sogndal	53	3:27:44	27:46
6	Jan Olav Baarøy	Norec	42	4:10:47	1:10:49
Finished6		Entered: 6		Started:	6

### Maraton Menn 50-54 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Tore Klanderud	Varegg Team Erdalstunet	6	3:05:46	00:00
2	Helge Hafsås	Olden il	56	3:08:01	02:15
3	Bjørn Fretland	Jotun IL/Team Sportsmanden	51	3:11:45	05:59
4	Jørn Lothe	Gloppen FIL	39	3:20:13	14:27
5	Bjørn Heradstveit	BFG Bergen Løpeklubb	30	3:33:18	27:32
6	Morten Vestvik	Team Sportsmanden	31	3:37:57	32:11
7	Terje Lyngstad	Jølster IL	8	3:44:30	38:44
	Tore Dvergsdal	No team	19	3:44:30	38:44
9	Geir Dybdahl	Kopervik	38	3:46:05	40:19
10	Reidar Handegård	Sotra Sportsklubb	54	3:48:32	42:46
11	Dag Nese	EQUINOR BIL	49	4:04:48	59:02
12	Dag Eidhamar	No team	23	4:07:09	1:01:23
13	Per Erik Skogholm	No team	26	4:10:49	1:05:03
Finished13		Entered: 13		Started:	13

### Maraton Menn 55-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Paal Andersen	Varegg-FramoBIL-Team Erdalstur	50	3:03:06	00:00
2	Odd Gunnar Tveit	Birkenes IL	24	3:24:42	21:36

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

3	Geir Jensen	Kondis	13	3:30:39	27:33
4	Bjørn Haukeland	No team	2	3:39:32	36:26
5	Svein-Rune Johannessen	Ålesund Friidrettsklubb	17	3:44:23	41:17
6	Jan Vidar Haga	Kondis	46	3:44:55	41:49
7	Torleiv Haus	Bryne Friidrettsklubb	57	3:46:16	43:10
8	Frode Storvik	Mandag IK	48	3:54:52	51:46
Finished8		Entered: 8		Started: 8	

### Maraton Menn 60-64 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Willy Hatlevoll	No team	55	3:04:11	00:00
2	Bjørn Gjerde	IL i BUL	20	4:04:17	1:00:06
Finished2		Entered: 2		Started: 2	

### Maraton Menn 70-74 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Herbjørn Brennhovd	Gol il	14	3:31:49	00:00
2	Helge Fuglseth	Ålesund FIK	21	3:40:29	08:40
3	Arne Rognebakke	No team	7	6:20:55	2:49:06
Finished3		Entered: 3		Started: 3	

### Maraton Menn 65-69 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Kåre Fauske	Gaular IL	4	4:02:55	00:00
2	Kjell Enok Grude	Klepp IL	27	4:10:11	07:16
3	Torstein Østevik	Klepp IL	22	4:39:06	36:11
Finished3		Entered: 3		Started: 3	

### Maraton Menn 75-79 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Harald Sel	Bryne Friidrettsklubb	15	4:41:17	00:00
Finished1		Entered: 1		Started: 1	

### Halvmaraton Kvinner 20-22 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Anna Serina Kristensen	No team	147	2:15:48	00:00
Finished1		Entered: 1		Started: 1	

### Halvmaraton Kvinner Senior

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Mari Liseth Fimreite	Sogndal	166	1:32:31	00:00
2	Karoline Kvamme	Sparebanken Sogn og Fj.	207	1:37:34	05:03

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

3	Vilde Støle Melsom	No team	222	1:40:13	07:42
4	Ida Therese Kvamme	NOTEAM	220	1:41:07	08:36
5	Helene Francis	No team	148	1:42:51	10:20
6	Tora Toreng	Norec	140	1:44:59	12:28
7	Helene Gåsemyr	Breimsbygda IL	104	1:53:09	20:38
8	Ane Mikalsen	No team	176	1:54:32	22:01
9	Iselin Sunde	Jølster	107	2:03:21	30:50
10	Susanne Otterstad Osen	No team	126	2:05:42	33:11
11	Ingvill Eirin Fleten	No team	113	2:08:49	36:18
12	Ida Charlotte Støfring	No team	242	2:18:38	46:07
13	Marian Nygjerde	No team	246	2:30:17	57:46
14	Sandra Elise Baraas	No team	145	2:37:09	1:04:38
Finished14		Entered: 14	Started: 14		

### Halvmaraton Kvinner 35-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Annika Holland	Hyllestad IL	153	1:34:58	00:00
2	May-Bente Blom	Team Kvalitetskontroll	163	1:37:27	02:29
3	Sylvi A Fimland	No team	192	1:56:55	21:57
4	Svanhild Tennebø	Jølster IL	230	1:58:50	23:52
5	Guro Kaald	Krødsherad IL	238	2:07:08	32:10
6	Cecilie Eikenes	No team	122	2:18:39	43:41
Finished6		Entered: 6	Started: 6		

### Halvmaraton Kvinner 40-44 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Linn Blom	Skjergard	197	1:48:15	00:00
2	Toril Marie Terum	No team	228	1:57:20	09:05
3	Elin Helen Helgheim	Førde IL	196	2:21:30	33:15
4	Anne Merødningen	No team	146	2:39:06	50:51
Finished4		Entered: 4	Started: 4		

### Halvmaraton Kvinner 45-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Mette Eid Løvås	Strindheim IL	121	1:31:43	00:00
2	Inger Lise Midthjell	Voss IL	139	1:41:13	09:30
3	Unn Hege Johannessen	Team Joggedilla	101	1:42:24	10:41
4	Karianne Watne	No team	135	1:48:46	17:03
5	Sølvi Eraker	No team	244	2:06:40	34:57
6	Siri Ringheim Heggnes	Syril IL	217	2:18:56	47:13
7	Liv Tori Selle	No team	198	2:24:28	52:45
Finished7		Entered: 7	Started: 7		

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

### Halvmaraton Kvinner 55-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Torhild Ulvesæter	Løpejentene	182	2:35:19	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

### Halvmaraton Kvinner 50-54 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Anne-Britt Gjesdal	No team	237	1:41:16	00:00
2	Inger Johanne Klokset	Team Sportsmanden	204	1:43:49	02:33
3	Gunvor Helene Støle	No team	245	1:51:19	10:03
4	Heidi Austevik	Laerdal Medical BIL	150	1:54:17	13:01
5	Hanne Dølplads	No team	155	2:00:35	19:19
6	Marit Ryland	Kondis	137	2:21:21	40:05
Finished6		Entered: 7			Started: 7

### Halvmaraton Menn 18-19 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	August Malterud	No team	129	1:33:39	00:00
2	Henrik Solheim	No team	234	1:38:05	04:26
3	Mathias Indrebø	No team	116	1:48:21	14:42
4	Oliver Bruland	No team	233	1:56:00	22:21
5	Nikolai Rygg	No team	115	2:12:27	38:48
Finished5		Entered: 5			Started: 5

### Halvmaraton Menn 20-22 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Per Christian Eggen Mjøs	Team Eggen	164	1:14:57	00:00
2	Elias Saltnes	Sogndal	243	1:30:48	15:51
3	Jonas Liseth Fimreite	Sogndal	189	1:38:23	23:26
4	Sander Kjøsnes Lie	Arna Turn og Idrettslag	123	1:44:13	29:16
Finished4		Entered: 4			Started: 4

### Halvmaraton Menn Senior

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Alexander Moritsgård	No team	249	1:17:09	00:00
2	Mark Purkis	Nydalens SK	178	1:18:10	01:01
3	Einar Orten Trovåg	Hareid IL	226	1:21:38	04:29
4	Tarjei Kallekleiv	TriVest	141	1:22:58	05:49
5	Hallvard Burø Sunde	No team	225	1:24:05	06:56
6	Runar Hatlevoll	Ornes	191	1:24:42	07:33
7	Gunnar André Henden	No team	187	1:25:07	07:58
8	Henrik Heienberg	BPI	156	1:27:48	10:39
9	Jon-Sverre Sande	No team	130	1:28:29	11:20

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

10	Alvar Wæhle	No team	128	1:29:54	12:45
11	Gregor Matthews	NBRO	174	1:30:06	12:57
12	Chris Yendell	No team	173	1:30:08	12:59
13	Knut Sande	No team	132	1:32:09	15:00
14	Jørgen Eikenes	Syril	120	1:33:10	16:01
15	Stig Degvold	No team	241	1:40:27	23:18
16	Kristoffer Slettehaug	Frammarsvika Helselag	162	1:40:45	23:36
17	Magnus Bjørvik	Team Ølimage	106	1:44:01	26:52
18	Torstein Vonen	Tambarskjelvar IL	240	1:44:08	26:59
19	Andreas Olset	Team Ølimage	181	1:46:21	29:12
20	Lars jakob Slettehaug	No team	160	1:51:51	34:42
21	Kjetil Sunde	No team	110	1:53:29	36:20
22	Ola Sande	No team	131	1:57:38	40:29
23	Kristoffer Grane	No team	185	1:58:33	41:24
24	Jens Tefre	Team Ølimage	111	2:01:16	44:07
25	Stian Karlsen	No team	100	2:02:18	45:09
Finished25		Entered: 26		Started: 26	

### Halvmaraton Menn 35-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Leif Kåre Hatlevoll	DNB Livsforsikring	209	1:18:29	00:00
2	Henrik Angermund	Varegg IL	70	1:19:20	00:51
3	Tommy Havellen	Hestnes Motbakkalag	211	1:21:23	02:54
4	Per Jarle Smaaamo	Gaular IL	183	1:23:19	04:50
5	Kristian Mo	Moneset Motbakkelaug	213	1:28:34	10:05
6	Øystein Halvorsen	No team	194	1:34:35	16:06
7	Sjur Breivik	No team	102	1:36:19	17:50
8	Bjørn-Egil Holmøyvik	Sparebanken Sogn og Fj.	208	1:36:27	17:58
9	Daniel Reiertsen	Team Reiertsen	179	1:36:32	18:03
10	Dawid Franek	No team	206	1:39:19	20:50
11	Kenneth Sangolt	Skogsvåg IL	218	1:40:11	21:42
12	Marius Sandvik	ABB B.I.L Bergen	136	1:40:59	22:30
13	Christopher Bonnet	No team	167	1:44:05	25:36
14	Håvard Slåtten	Jølster IL	177	1:44:08	25:39
15	Kenneth Helle	No team	170	2:09:11	50:42
Finished15		Entered: 16		Started: 16	

### Halvmaraton Menn 40-44 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Jens Andreas Melheim	Vik IL	114	1:17:19	00:00
2	Hilmar Kråkenes	Almenning IL	105	1:26:37	09:18
3	Øyvind Blom	IL Skjergard	138	1:32:20	15:01
4	Morten Andre Ims	No team	171	1:55:16	37:57
5	Øyvind Thorgrimsen-Stensvold	No team	127	2:04:41	47:22
Finished5		Entered: 5		Started: 5	

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

### Halvmaraton Menn 45-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Magn Henning Helgås	Sparebanken Sogn og Fj.	159	1:35:30	00:00
2	Arne Eithun	Sogndal	247	1:36:02	00:32
3	Idar Tjønneland	GK Inneklima	248	1:40:59	05:29
4	Erlend Sande	Fri Flyt	232	1:44:36	09:06
5	Frank Nyheim	Europris Sogndal	231	1:44:53	09:23
6	Gaute Strømme	Rockn Run	229	1:52:46	17:16
7	Rune Vindheim	Førde Sykkelklubb	223	1:58:15	22:45
8	Hallvard Hagheim	Lærdal IL	203	1:58:29	22:59
9	Magne Sellereite	No team	224	2:02:47	27:17
10	Torbjørn Iversen	No team	151	2:02:58	27:28
11	Jan Ove Sæbø	Hasund Hund	219	2:15:28	39:58
Finished11		Entered: 11	Started: 11		

### Halvmaraton Menn 50-54 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Svein Glomnes	DNB/AKS-77	202	1:17:38	00:00
2	Øyvind Indrebø	No team	117	1:36:39	19:01
3	Ola Hegrenes	Førde IL	72	1:39:34	21:56
4	Hans Magnar Hansen	Rockn Run	205	1:43:02	25:24
5	Leif Ydstebø	Kvitsøy	239	1:45:21	27:43
6	Lars Johan Hufthammer	Austevoll Idrettsklubb	134	1:46:11	28:33
7	Odd Frantzen	EQUINOR BIL	175	1:46:15	28:37
8	Stein Kjetil Holvik	Rockn Run	227	1:55:29	37:51
9	Odd Erik Gullaksen	No team	184	1:57:32	39:54
10	Sindre Roska	Indre Pernillevegen TIF	216	2:03:35	45:57
11	Øystein Høyvik	Skjold Skileikarlag	161	2:04:20	46:42
Finished11		Entered: 12	Started: 11		

### Halvmaraton Menn 55-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Odd Rognebakke	Tambarskjelvar IL	193	1:26:45	00:00
2	Åge Walter Inderdal	Lillehammer	144	1:34:32	07:47
3	Thomas Andersson	Gursken IL	195	1:42:00	15:15
4	Vidar Strønstad	No team - Os	221	1:49:21	22:36
5	Kjell-Frode Hole	Austevoll I.L	109	1:50:59	24:14
6	Petter Tønjum	No team	186	2:33:02	1:06:17
Finished6		Entered: 6	Started: 6		

### Halvmaraton Menn 60-64 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Sverre Sande	No team	133	1:35:10	00:00
2	Svein Flatøy	Framo	199	1:47:53	12:43

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

3	Alf Flatøy	Team Reiertsen	103	1:52:34	17:24
4	Alf Gaupås	Arna Turn og Idrettslag	112	1:53:36	18:26
5	Atle Kolbeinsen	Fana IL/DNB	118	1:58:12	23:02
6	Frode Eikeland	Bækkalokket	125	2:09:45	34:35
7	Bjarne Morken	No team	152	2:26:35	51:25
Finished7		Entered: 7	Started: 7		

### Halvmaraton Menn 65-69 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Per Kaald	Krødsherad IL	168	1:52:30	00:00
2	Egil Jacobsen	Førde Vulk	142	1:54:30	02:00
3	Ingar Romslo	IL Fri	154	1:56:30	04:00
4	Arvid Reiertsen	Team Reiertsen	108	1:56:41	04:11
5	Arnfinn Austegard	Team Reiertsen	212	2:04:06	11:36
6	Gisle Sellevold	IF Klypetussen	190	2:42:53	50:23
Finished6		Entered: 6	Started: 6		

### Halvmaraton Menn 70-74 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Tor-Arne Stenhaug	Romerike Runners Team	169	1:38:44	00:00
2	Roger Anglevik	IL Fri	235	2:00:56	22:12
	Einar Grimelid	Krødsherad IL	200	2:00:56	22:12
4	Asbjørn Kvernød	Nr1 Fitness - Landås	165	2:10:18	31:34
Finished4		Entered: 4	Started: 4		

### Halvmaraton Menn 75-79 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Aksel Løvenholm	Hovding	119	2:17:01	00:00
Finished1		Entered: 1	Started: 1		

### Halvmaraton Menn 85-89 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Per Gundersen	Ålesund FIK	180	2:40:26	00:00
Finished1		Entered: 1	Started: 1		

### 5 km Gutar 12-13 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Erik Skogen	Vikane IL	87	19:48	00:00
2	Steffen Helle	Førde IL	257	21:55	02:07
3	Gaute Sunde Sandal	Førde IL - Friidrett	308	21:57	02:09
4	Haldor Vårdal	Svint IL	363	22:30	02:42
5	Marcus Goosen	Jølster IL	282	22:31	02:43
6	Nikolai Goosen	Jølster IL	281	22:37	02:49

# Jølster Maraton

## Result list

### 06.07.2019

7	Henrik Sunde Sandal	Førde IL - Friidrett	307	24:24 04:36
8	Brede Tengal Lesto	Tambarskjelvar IL	389	24:28 04:40
9	Kjetil Aarøen Taklo	Jølster IL	287	24:37 04:49
10	Sakarias Breivik	Ask Friidrett	310	24:47 04:59
11	Sjur Claussen Thingnes	Tambarskjelvar IL	365	25:01 05:13
12	Sigmund Høyvik	Jølster IL	85	25:10 05:22
13	Simon Årdal	Puravitae	367	26:48 07:00
14	Daniel Årdal	Puravitae	366	28:17 08:29
15	Anders Stadheim	Jølster IL	388	28:59 09:11
16	Martinius Årdal Øvrebø	Jølster IL	279	30:37 10:49
17	Samuel Nærheim	IL Gular	84	33:23 13:35
18	Nikolai Slåtten	Jølster IL	345	33:26 13:38
19	Hector Breivik	Ask Friidrett	309	34:06 14:18
20	Emil Gjevik Lunde	Sørsidegjengen	273	38:17 18:29
Finished20		Entered: 21	Started: 21	

#### 5 km Gutar 14-15 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Isak Skogen	Vikane IL	86	17:08 00:00
2	August da Silva Sveen	IL Jotun	280	18:14 01:06
3	Kristoffer Sandal	Jølster IL	344	18:21 01:13
4	Bendik Fuglestrand	Sandane T&IL	80	18:28 01:20
5	Aleksander Sunde	Vikane IL	93	19:15 02:07
6	Tage Emanuel Gallefoss	Svint IL	330	19:16 02:08
7	Sigve Hafstad Ottesen	Førde IL - Langrenn	398	20:14 03:06
8	Håvard Aarøen Taklo	Jølster IL	286	20:59 03:51
9	Ola Tansøy Eikås	Jølster IL	331	21:48 04:40
10	Magnus Klakegg	Jølster IL	254	21:52 04:44
11	Mats Gjesdal	No team	265	23:06 05:58
Finished11		Entered: 11	Started: 11	

#### 5 km Jenter 12-13 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Kaja Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	306	23:59 00:00
2	Maria Klakegg	Jølster IL	251	24:09 00:10
3	Engel Eikås Tansøy	Jølster IL	284	26:32 02:33
4	Aurora Kanutte Brandt Sande	Korsvoll IL	260	31:46 07:47
5	Emma Gjevik Lunde	Sørsidegjengen	272	33:09 09:10
6	Anne Sofi Nærheim	IL Gular	83	37:17 13:18
7	Lena Strand	Jølster IL	355	37:27 13:28
8	Margrete Slåtten	Jølster IL	380	38:35 14:36
Finished8		Entered: 8	Started: 8	

#### 5 km Gutar 16-17 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
------	------	------	-----------	-------------

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

1	Gard Reppen Vigdal	IL Jotun	81	17:25 00:00
2	Magnus Reite Bjellås	Jølster IL	348	19:07 01:42
3	Steffen Sjøvold-Igelkjøn	Førde IL - Langrenn	373	19:59 02:34
4	Martin Gjesdal	No team	264	23:06 05:41
Finished4		Entered: 4	Started: 4	

### 5 km Jenter 14-15 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Guri Line Brekke	Førde IL - Friidrett	386	21:15 00:00
2	Sara Aarnes	Markane IL	346	21:36 00:21
3	Lydia Årdal	Jølster IL	263	22:21 01:06
4	Johanne Støfring	Jølster IL	301	23:44 02:29
5	Guro Hjeltnes	No team	276	26:00 04:45
Finished5		Entered: 5	Started: 5	

### 5 km Kvinner 20-29 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Christina Ellefsen Hopland	Varegg	350	18:53 00:00
2	Helene Støle Melson	SK Vidar/Team Driv Milsluker`n	371	19:57 01:04
3	Frida Øygaard	NTNUI	258	20:52 01:59
4	Linnéa Holsen Meier	Førde IL	315	21:12 02:19
5	Therese Vie	No team	341	29:50 10:57
6	Mariel Hopland	No team	359	30:14 11:21
7	Linea Marie Ytredal kalstad	No team	313	31:19 12:26
Finished7		Entered: 7	Started: 7	

### 5 km Gutar 18-19 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Ole Lyngbø	Ask Friidrett	314	15:46 00:00
2	Øystein Støfring	Jølster IL	338	16:10 00:24
3	Olav Østenstad	Jølster IL	376	18:57 03:11
4	August Claussen Thingnes	Tambarskjelvar IL	362	19:36 03:50
5	Elias Slåtten	Jølster IL	379	20:19 04:33
6	Jøran Fjellkårstad	Sørsidegjengen	270	29:00 13:14
Finished6		Entered: 6	Started: 6	

### 5 km Kvinner 30-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Henriette Solheim	No team	354	24:25 00:00
2	Karoline Hareide Breivik	No team	316	34:10 09:45
3	Ida Kristin Kallekleiv	No team	342	34:59 10:34
4	Marianne Slåtten	Jølster IL	381	38:39 14:14
Finished4		Entered: 4	Started: 4	

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

### 5 km Kvinner 40-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Laila Claussen	Tambarskjelvar IL	361	24:10	00:00
2	Lena Skogen	Vikane IL	91	26:22	02:12
3	Øygunn Juklestad	Puravitae	368	26:49	02:39
4	Grethe Hilde	Vikane IL	92	27:30	03:20
5	Anne Cecilie Kapstad	Team Haugland	385	27:34	03:24
6	Birgit Tanøy	Jølster IL	390	27:52	03:42
7	Eva Camilla Brandt	Fri Flyt	259	31:50	07:40
8	Agnethe Thorgrimsen	No team	329	34:57	10:47
9	Stine Roska	Indre Pernillevegen TIF	360	35:02	10:52
10	Csilla Nemeth	No team	327	40:18	16:08
11	Irene Hoff Langlie Nedrebø	No team	382	41:06	16:56
Finished11		Entered: 11	Started: 11		

### 5 km Jenter 16-17 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Kristina Skaflestad Hegrenes	Førde IL	292	20:22	00:00
2	Henriette Skaflestad Hegrenes	Førde IL	291	22:35	02:13
3	Mari Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	351	24:31	04:09
4	Trine Standal	Tambarskjelvar IL	394	25:01	04:39
	Una Claussen Thingnes	Tambarskjelvar IL	364	25:01	04:39
6	Natalie Ytredal kalstad	No team	311	42:29	22:07
Finished6		Entered: 7	Started: 6		

### 5 km Kvinner 50-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Gry Haugset	Jølster IL	374	20:54	00:00
2	Eli Myklebust Tonning	Høyang IL	290	24:52	03:58
3	Linda Klanderud	Varegg Team Erdalstunet	322	27:18	06:24
4	Ellinor Østenstad	No team	378	27:56	07:02
5	Janne Glomnes	No team	372	29:11	08:17
6	Ragni Hestad	Sørsidegjengen	278	31:03	10:09
7	Kate Henriksen	Team Erdal	304	31:51	10:57
8	Karen Wollberg	No team	339	33:39	12:45
9	Siv Karin Hestad	Sørsidegjengen	277	33:58	13:04
10	Tone Færøvik	Team Erdal	333	35:40	14:46
11	Frøydis Synnevåg	No team	384	36:00	15:06
12	Hilde Gro Skiftesvik	No team	261	36:13	15:19
13	Mai Britt Grimeland Pettersen	No team	334	37:29	16:35
14	Reidun Myrland	Sørsidegjengen	271	38:49	17:55
15	Bodil Håheim	IL Gular	250	41:01	20:07
16	Mariann Fjellkårstad	Sørsidegjengen	269	44:23	23:29
17	Johanna Navelsaker	No team	275	51:09	30:15
Finished17		Entered: 17	Started: 17		

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

### 5 km Kvinner 60-69 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Magnhild Myklebust	Florø T & IF	335	26:59	00:00
2	Herdís Elin Lexau	Florø T & IF	336	27:56	00:57
3	Kjellaug Bromseth	Jølster IL	267	28:56	01:57
4	Heidi Lyngstad	Ask Friidrett	321	37:30	10:31
5	Anne Beate Træland	No team	349	44:57	17:58
6	Margunn Weseth	Sørsidegjengen	289	51:07	24:08
Finished6		Entered: 6		Started:	6

### 5 km Menn 20-29 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Eivind Øygard	Jølster IL	357	14:27	00:00
2	Bendik Grimsbø	Førde IL	397	16:09	01:42
3	Roger Pollen	Førde IL/Spent/Arnes Frisør	370	16:12	01:45
4	Severin Halland	Jølster IL	293	17:50	03:23
5	Erik Johannessen Skrede	Førde IL - Friidrett	383	18:19	03:52
6	Anders Muren Knapstad	No team	317	20:07	05:40
7	Kristian Grotle	No team	297	23:30	09:03
8	Anders Olai Grotle	No team	252	24:34	10:07
9	Richard Villanger	Ask Friidrett	299	27:50	13:23
Finished9		Entered: 10		Started:	10

### 5 km Menn 30-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Tore Lyngstad	Ask Friidrett	320	30:03	00:00
2	Karl Ivar Sunde	No team	296	36:13	06:10
3	Ole Kjetil Trippestad	No team	295	36:16	06:13
Finished3		Entered: 3		Started:	3

### 5 km Menn 40-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Atle Skrede	Førde IL - Friidrett	352	19:09	00:00
2	Torje Bjellås	Jølster IL	262	20:23	01:14
3	Runar Tengjel Hovland	Tambarskjelvar IL	391	21:21	02:12
4	Hallvard Klakegg	Jølster IL	255	24:14	05:05
5	Arild Lie	No team	300	27:33	08:24
6	Vidar Årdal	Puravitae	369	28:18	09:09
Finished6		Entered: 8		Started:	7

### 5 km Menn 50-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
------	------	------	-----------	------	--------

# Jølster Maraton

## Result list

### 06.07.2019

1	Audun Skogen	Vikane IL	88	18:08 00:00
2	Kjell Øygard	Jølster IL	396	18:33 00:25
3	Bjarne Otto Lyngbø	Ask Friidrett	319	19:05 00:57
4	Osmund Hjelle	Jølster IL	375	20:16 02:08
5	Stig Morten Villanger	Ask Friidrett	298	20:32 02:24
6	Kjell Olav Førde	Jølster IL	256	22:21 04:13
7	Sturle Standal	Tambarskjelvar IL	395	23:07 04:59
8	Dag Molvik	Vikane IL	90	26:11 08:03
9	Geir Røberg	Team Erdal	305	28:18 10:10
10	Anders Ole Sunnarvik	Møbelringen	82	30:00 11:52
11	Frode Wollberg	No team	340	31:06 12:58
12	Erik Lyngbø	Ask Friidrett	318	32:23 14:15
13	Fabian Bergqvist	Jølster IL	356	37:27 19:19
14	Svein Årdalsbakke	Jølster IL	326	40:15 22:07
Finished14		Entered: 14		Started: 14

#### 5 km Menn 60-69 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Ove Arne Bernes	Mjøsdalen IL	253	19:05 00:00
2	Harald Nygård	AKS-77	303	19:55 00:50
3	Dagfinn Nyhammer	Gloppen FIL	294	22:00 02:55
4	Jarl Sægrov	Vestnes Varfjell IL	323	22:53 03:48
5	Rune Dvergsdal	Jølster IL	377	23:34 04:29
6	Svein Arve Myrland	Sogn Sparebank	302	24:34 05:29
7	Knut Børge Skurtveit	No team	266	28:32 09:27
8	Tom Erdal	Team Erdalstunet	324	33:43 14:38
9	Bjarne Træland	Bækkalokket	358	38:56 19:51
10	Nils Halvorsen	Sørsidegjengen	288	44:06 25:01
11	Bjarne Fjellkårstad	Sørsidegjengen	268	48:57 29:52
Finished11		Entered: 12		Started: 12

#### 5 km Menn 70-74 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Ola-Hilmar Ervik	Equinor BIL Mongstad	337	25:42 00:00
2	Reidar G Huus	Florø T&IF	353	28:48 03:06
3	Roald Bendik Juklestad	Jølster IL	343	29:01 03:19
4	Anders Hegrenes	Gubbetrimmen Jølster	387	30:07 04:25
5	Odd Skrede	Jølster IL	328	47:39 21:57
Finished5		Entered: 5		Started: 5

#### FM35

Rank	Name	Team	Start no.	Time Behind
1	Kjartan Ervik	Austrheim IL	285	21:03 00:00
Finished1		Entered: 1		Started: 1

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

### 5 km Menn 80-84 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Kjell Odd Steinset	Jølster IL	325	28:03	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

### 5 km Menn 75-79 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Harry Tunestveit	IL Fri	347	27:21	00:00
2	Egil Støfring	No team	283	42:24	15:03
Finished2		Entered: 2			Started: 2

### 10 km Gutar 12-13 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Theodor With	Norna Salhus IL	488	50:06	00:00
2	Nikolai Mo	Moneset Motbakkelaug	461	51:00	00:54
3	Sverre Olai Savland	Tambarskjelvar IL	468	52:12	02:06
Finished3		Entered: 3			Started: 3

### 10 km Gutar 14-15 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Stian Helle	Førde IL	475	43:31	00:00
2	Sebastian Årdal	Jølster IL	439	52:01	08:30
Finished2		Entered: 2			Started: 2

### 10 km Gutar 18-19 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Jørgen Aarøen Taklo	Jølster IL	481	41:47	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

### 10 km Jenter 14-15 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Thelma Lindemann	Norec	433	58:20	00:00
Finished1		Entered: 1			Started: 1

### 10 km Kvinner 20-29 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Katrine Hillestad	Stord Friidrett	415	40:55	00:00
2	Marianne Carlsen	Sørsidegjengen	483	47:22	06:27
3	Benedicte Bergset	Team Bergset	430	50:12	09:17
4	Siri Skjeggenes	No team	472	50:34	09:39
5	Heidi Løkkebakken	No team	424	50:40	09:45

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

---

Finished5

Entered: 5

Started: 5

---

### 10 km Kvinner 30-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Sara Aarseth	Stavanger FIK	442	38:18	00:00
2	Monika Vassbø	Bjerkreim Idrettslag	416	39:11	00:53
3	Anna Aasen Savland	No team	477	47:25	09:07
4	Ingunn Lien Gundersen	No team	456	48:13	09:55
5	Hilde Anita Frøyen	No team	422	48:46	10:28
6	Marianne Sunde Sandal	No team	404	52:00	13:42
7	Anja Solheimsnes	No team	414	52:03	13:45
8	Christine Bergvatn	No team	451	53:05	14:47
9	Siv Anne Haaheim	No team	426	1:04:20	26:02
10	Cecilie Sande	No team	453	1:18:16	39:58

---

Finished10

Entered: 10

Started: 10

---

### 10 km Kvinner 40-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Aslaug Nedrebø	Jølster IL	408	46:09	00:00
2	Camilla Savland	Tambarskjelvar IL	467	46:17	00:08
3	Oddveig Kjøsnes	No team	412	47:53	01:44
4	Ingeborg Opdal Tysnes	Svint IL	437	48:31	02:22
5	Irene Øen	Dale IL	449	49:29	03:20
6	Nermina Kovac	Bergen Kommune BIL	485	53:12	07:03
7	Hanne Kjos	Sparebanken SF	491	57:14	11:05
8	Hilde Hegrenes	Skjold Skileikarlag	436	1:04:20	18:11

---

Finished8

Entered: 9

Started: 8

---

### 10 km Menn 30-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Håvard Hestenes Lothe	No team	0	55:08	00:00

---

Finished22

Entered: 22

Started: 22

---

### 10 km Gutar 16-17 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Håvard Klakegg	Jølster IL	474	33:55	00:00
2	Jon Kristoffer Hestad Navelsaker	Jølster IL	478	41:18	07:23
3	Alexander Solheim	No team	462	50:08	16:13

---

Finished3

Entered: 3

Started: 3

---

### 10 km Menn 20-29 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Knut Olav Øygaard	Jølster IL	460	32:42	00:00

# Jølster Maraton

## Result list

### 06.07.2019

2	Espen Borge Joensen	IL Fri/Team BJ	450	33:24 00:42
3	Vegard Skaflestad Hegrenes	Førde IL	489	36:28 03:46
4	Mads Knutsen	No team	420	36:44 04:02
5	Trond Arild Bolset	Jølster IL	454	42:04 09:22
6	Vegard Ovrid	No team	455	43:02 10:20
7	Pål Solheimsnes	Evig Mikro IL	417	53:15 20:33
8	Arne Hagen	No team	406	53:17 20:35
9	Jonathan Falk Systad	Evig Mikro IL	410	55:39 22:57
Finished9		Entered: 9	Started: 9	

### 10 km Menn 30-39 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Jørgen Vara Skogholt	Team 800/Himast IL	479	36:28	00:00
2	Bjørn Sundvor	Stavanger FIK	441	36:58	00:30
3	Brynjar Schulerud	Tromsø Løpeklubb	457	37:10	00:42
4	Lars Bjørbæk	Florø T&IF	443	39:34	03:06
	Frank Tore Tveit	Jølster IL	428	39:34	03:06
6	Ian Stewart	Dulwich Runners	421	39:46	03:18
7	Morten Stordal	No team	402	40:19	03:51
8	Christer kleppestø	Team Kvalitetskontroll	425	40:31	04:03
9	Raymond Kvammen	No team	401	40:42	04:14
10	Nikolai Breidablikk Vatne	No team	487	41:59	05:31
11	Ole-Jakob Lillestøl	No team	440	43:25	06:57
12	Ole-Martin Sunnarvik	Eikefjord IL	434	44:40	08:12
13	Paul Christian Sandal	Førde IL	403	45:13	08:45
14	Sveinung Lien	Jølster IL	493	45:20	08:52
15	Lars-Jørgen Leknes	Askvoll/Holmedal IL	423	45:34	09:06
16	Anders Alvaro Gjengedal Nydal	No team	409	45:47	09:19
17	Jarle Eikenes	No team	400	49:57	13:29
18	Torgeir Navelsaker	Sørsidgjengen	482	51:16	14:48
19	Leif Gabriel Kapstad	No team	466	52:17	15:49
20	Bernt Idar Sleire	No team	452	53:07	16:39
21	Håvard Hestenes Lothe	NOTEAM	484	55:02	18:34
Finished22		Entered: 22	Started: 22		

### 10 km Menn 40-49 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Vidar Mallesvik	Jølster IL	448	40:02	00:00
2	Jan Grov	Florø Løpeklubb	407	42:11	02:09
3	Stian Vallestad	Førde IL	458	45:15	05:13
4	Erling Melvær	No team	418	47:32	07:30
5	Martinus Grov	Førde IL	473	50:31	10:29
6	Stig Savland	Tambarskjelvar IL	470	52:17	12:15
7	Karl Ole Holen	No team	476	54:24	14:22
8	Kyrre Ottersen	Jølster IL	413	55:06	15:04
Finished8		Entered: 8	Started: 8		

# Jølster Maraton

## Result list

06.07.2019

### 10 km Menn 50-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Jens Ole Årdal	Jølster IL	480	40:36	00:00
2	Harald Olsnes	FK-Agri Vaksdal	444	41:06	00:30
3	Rolf P. Pedersen	Flora CK	464	45:00	04:24
4	Trond Wefring	Florø Løpeklubb	446	45:14	04:38
5	Sverre Johan Nærheim	IL Gular	492	49:06	08:30
6	Bjørn Sellereite	Ålesund	469	49:14	08:38
7	Jostein Slettehaug	Frammarsvik Helselag	486	51:18	10:42
8	Leif Berg	Gubbetrimmen Jølster	447	53:48	13:12
9	Per Lambrechts	No team	471	55:11	14:35
10	Leif Erik Buhaug	Team Sportsmanden	419	57:31	16:55
Finished10		Entered: 10	Started: 10		

### 10 km Menn 60-69 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Einar Strand	Olden il	405	44:43	00:00
2	Oddvar Kjell Grotle	Florø T&IF	465	52:11	07:28
Finished2		Entered: 2	Started: 2		

### 10 km Menn 70-74 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Asbjørn Eidsheim	Eikanger IL	431	54:59	00:00
Finished1		Entered: 1	Started: 1		

### 10 km Kvinner 50-59 år

Rank	Name	Team	Start no.	Time	Behind
1	Malin Bergset	Team Bergset	429	49:18	00:00
2	Aase-Britt Øygaard	Gubbetrimmen Jølster	445	50:22	01:04
3	Ingrid Tjønneland	No team	411	58:00	08:42
4	Kristine Burø	No team	459	58:15	08:57
5	Lise Monsen	No team	463	59:23	10:05
6	Kristine Langedal	No team	432	59:43	10:25
7	Turid Vallestad	Haukedalen	490	1:12:38	23:20
Finished7		Entered: 7	Started: 7		

Total: Group Count: 447